

Rethink Your Asthma



QUANTO CONOSCI DAVVERO LA TUA ASMA?

Millioni di persone vivono quotidianamente con i sintomi dell'asma e li hanno accettati come "normali". Potresti pensare di saper controllare l'asma, dato che probabilmente convivi da anni con questa patologia. Se i tuoi sintomi ti impediscono di fare ciò che vuoi - o continuano a peggiorare - potrebbe essere arrivato il momento di rivalutare completamente le tue conoscenze sull'asma.

Perchè questa è la verità: l'asma è sempre presente e potrebbe danneggiare in modo permanente e a lungo termine i polmoni.

Per questo è di fondamentale importanza parlare con il medico per acquisire nuove conoscenze sull'asma. Grazie ai progressi della scienza, è arrivato il momento di riconsiderare ciò che sai sul controllo dell'asma e dei suoi sintomi.

"È davvero difficile salire le scale soffrendo d'asma. Ma è normale che sia così, vero?"



Il
50%
delle persone con
asma ha affermato
di avere sintomi
persistenti anche
se considerano la
loro condizione
completamente o
ben controllata.

SAI QUANTO LA TUA ASMA È REALMENTE GRAVE?

Se i sintomi dell'asma - tra cui tosse, respiro affannoso, sensazione di stretta al petto e mancanza di respiro - **sono frequenti e continuano a ripresentarsi**, anche se prendi i farmaci come prescritto dal medico, la tua asma potrebbe essere comunque **grave**.

Segni di cui essere consapevoli:

- sintomi tutti i giorni o frequentemente
- risveglio notturno frequente a causa dell'asma
- difficoltà nello svolgere le attività fisiche quotidianamente
- bassa funzione polmonare e necessità di utilizzo di un inalatore di soccorso più volte al giorno
- attacchi d'asma tendenzialmente più frequenti, che richiedono steroidi



RETHINK
YOUR ASTHMA:
POTREBBE ESSERE **ASMA DI TIPO 2?**

COS'È L'ASMA DI TIPO 2?


Dalle informazioni scientifiche più recenti si evince che vi sono molti tipi di asma: **è importante conoscere quale è il tuo tipo.**

Un tipo specifico di infiammazione polmonare, detta infiammazione di tipo 2, può causare due dei tipi di asma più comuni: "eosinofila" e "allergica".

L'asma legata all'infiammazione di tipo 2 è nota come asma di tipo 2.

L'asma di tipo 2 è spesso associata ad altre condizioni infiammatorie di tipo 2 come poliposi nasale, allergie, infezioni dei seni nasali e dermatite.

Conoscere il proprio tipo di asma può condurre a una nuova comprensione su come si vive con l'asma grave. Restare aggiornati sulle conoscenze scientifiche attuali può aiutare te e il tuo medico a gestire la tua asma grave più efficacemente.

A man with a mustache, wearing a grey checkered suit jacket over a dark blue shirt, is looking down at a birthday cake. The cake is decorated with white frosting, raspberries, and a single lit candle. The man's expression is one of contemplation or concern.

*"Ho sempre pensato
che non potessi fare nulla
contro l'asma.*

*Non sapevo cosa
significasse riuscire
a controllare l'asma."*

PARLA CON IL TUO MEDICO.

INIZIA OGGI IL TUO PIANO.

Essere proattivi nella gestione dell'asma può condurre a maggiori risultati e a una migliore qualità di vita. Ciò include: la creazione di un piano di gestione dell'asma con il tuo medico, il controllo dei sintomi [restando aggiornati sulle scoperte scientifiche più recenti] e il rispetto di tutte le indicazioni e prescrizioni del medico.

È anche importante essere onesti con il proprio medico. Infatti, una conversazione aperta può influenzare positivamente la gestione dell'asma e contribuire a migliorare il tuo benessere giornaliero.

Completa il breve questionario a fianco per avere una conversazione aperta con il tuo medico.

SCOPRI QUANTO LA TUA ASMA È BEN CONTROLLATA.

Completa il questionario e mostralo al tuo medico.

- 01 Hai i sintomi dell'asma più di due volte a settimana.
 Sì No
- 02 I sintomi dell'asma ti fanno svegliare durante la notte.
 Sì No
- 03 Usi inalatori di soccorso più di due volte a settimana.
 Sì No
- 04 I sintomi dell'asma ti creano difficoltà nello svolgere le attività quotidiane.
 Sì No
- 05 Hai imparato a convivere con ansia o depressione che avvengono a causa degli attacchi d'asma.
 Sì No
- 06 Quale delle seguenti frasi descrive meglio le tue prospettive circa il controllo dell'asma?
 Voglio fare ciò che serve per stare meglio.
 Mi chiedo spesso cos'altro possa aiutarmi.
 Non so come sentirmi in merito a ciò che sto facendo per controllare l'asma.

Rethink Your Asthma

Scopri di più circa le ultime notizie scientifiche
circa l'asma su

SANOFI GENZYME  **REGENERON**

©2020 Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals, Inc. All Rights Reserved.
SAGLB.AST.18.12.1502 00/2020

